

A. ピアサポーター向けプログラム

科目 A-5	ピアサポート、ピアサポーターとは 1. ピアサポート、ピアサポーターとは 2. 企業等での支援	講師名	1. 安達 久美子 東京都立大学大学院 人間健康科学研究科教授 2. 島 大貴 日本航空株式会社	時間数	講義 60分
<p>【科目目標】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ピアサポート、ピアサポーターについて理解できる。 ・基本的な傾聴のスキルについて理解できる。 ・企業における実践をとおして、具体的な支援、職場の課題をイメージすることができる。 					
<p>【内容】</p> <p>【講義】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ピアサポート、ピアサポーターとは何か（15分） <ol style="list-style-type: none"> 1) ピアとはなにか <ul style="list-style-type: none"> ● 広義のピア ● 狭義のピア ● ピアサポートの必要性と意義 2) ピアサポートを行う場合の基本的な向き合い方（15分） 3) 積極的傾聴のスキル（15分） <ul style="list-style-type: none"> ● 積極的傾聴8つのポイント 2. 企業等での支援（15分） <ul style="list-style-type: none"> ● 日本航空における社員への支援策について <p>【受講される皆様へのメッセージ】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ピアサポート、ピアサポーターとは：安達 久美子 ピアサポートについての基本的な概念やスキルについて理解いただき、実際の支援についてシンポジストの方々からお話をお伺いします。ピアサポートの具体的なイメージを持っていただければと思います。 2. 企業等での支援：島 大貴 社員の約半数を占める女性社員がライフイベントと仕事を両立し、就業を継続できる環境を創ることは急務であり、Diversity & Inclusionを進めるうえでも不可欠です。女性社員が不安なく不妊治療にあたることができるよう企業が積極的に支 					

援することは、社会全体で男女を問わず積極的にライフイベントに向き合うことができ、就業を継続できる環境づくりへとつながります。そのような環境づくりに向けて、受講される皆様とともに今後も取り組みを進めていくことができれば幸いです。

【参考図書】

1. ピアサポート、ピアサポーターとは：安達 久美子
講義の中で提示します。
2. 企業等での支援：島 大貴
なし。